



MODULO DI VALUTAZIONE E RICHIESTA ISCRIZIONE ASSOCIAZIONE DI CATEGORIA DEGLI HEALTH COACH

DATI ANAGRAFICI

Nome: _____ Cognome: _____

Telefono: _____ Mail: _____

Luogo di nascita: _____ Data di nascita: _____

Indirizzo, (via, città) _____

Prov: () Cap _____ CF _____ P.IVA _____

Titolo di studio (diploma, laurea...) _____

Attuale Professione _____

Titoli di studio/attestati/certificazioni inerenti (indica con una x o scrivi)

PNL, Coaching, Health Coaching, Psicologia, Counseling

X ↓	Titolo	Rilasciato da	Conseguito in data
	NLP practioner		
	NLP Master practioner		
	NLP Coach		
	Advanced NLP		
	Neuro Hypnotic Repatterning		
	Master in Health Coaching		
	Percorso di Coaching		



Hai svolto tirocinio nell'ambito del Coaching/Health Coaching? SI NO

Se SI, compila la tabella sotto

N. totali di ore	Tipologia di tirocinio	Svolto presso

Segnala altre eventuali esperienze significative in merito alla relazione di aiuto

Stai svolgendo la professione del Coach/Health Coach? SI NO

QUALI DI QUESTI MODULI SOTTOSTANTI **NON HAI SVILUPPATO? BARRA CON UNA **X****

MACRO TEMI/ARGOMENTI NLP PRACTITIONER E MASTER PRACTITIONER

PNL PRACTITIONER	PNL MASTER PRACTITIONER
<input type="checkbox"/> Storia della PNL <input type="checkbox"/> Introduzione alla PNL <input type="checkbox"/> Presupposizioni di base <input type="checkbox"/> La mente: Cancellazioni-Distorsioni-Generalizzazioni <input type="checkbox"/> Utilizzo delle Submodalità <input type="checkbox"/> VAK Sistemi rappresentazionali <input type="checkbox"/> Modeling: verso l'eccellenza <input type="checkbox"/> Metamodello <input type="checkbox"/> Milton Model <input type="checkbox"/> Stato e stati d'animo <input type="checkbox"/> Ancore <input type="checkbox"/> Time line <input type="checkbox"/> Livelli logici di pensiero	<input type="checkbox"/> Ancore Avanzate: Scorrevole/Sovrapposte/Concatenata <input type="checkbox"/> Collasso Di Ancore <input type="checkbox"/> Accessi Oculari, LEM <input type="checkbox"/> Squash Visivo <input type="checkbox"/> Swish <input type="checkbox"/> Metaprogrammi mentali <input type="checkbox"/> Elicitazioni indirette <input type="checkbox"/> Comandi nascosti e negativi, domande indirette, ambiguità <input type="checkbox"/> Sleight Of Mouth <input type="checkbox"/> Cambio di storia personale <input type="checkbox"/> Fast Phobia Cure <input type="checkbox"/> V/K Dissociazione <input type="checkbox"/> Estrazione di strategie (T.O.T.E.) <input type="checkbox"/> Allineamento dei Livelli Logici



MACRO TEMI/ARGOMENTI HEALTH COACHING

COMUNICAZIONE

- La catena della comunicazione
- Stato
- Calibrazione
- Ricalco
- Rapport
- Guida
- Le parole avversative
- Superare le barriere dell'inconscio per comunicare

LEADERSHIP

- Leadership e Self Leadership
- Come gestire il tempo e prendere decisioni
- Problem Solving
- Public Speaking

STRUMENTI E PROTOCOLLI DI HEALTH COACHING

- Che cos'è il coaching e perché Health
- L'Health coaching applicato al modo di oggi
- Mente e corpo fanno parte dello stesso sistema
- Bisogni psicorelazionali di primo e secondo livello
- Incongruenza valori/bisogni/credenze
- Le 5 A nel Coaching: Atteggiamento, Allenamento, Alimento, Amore, Alleati
- Il questionario conoscitivo
- Il protocollo di Health coaching:
- La ruota della vita
- Linee guida
- Estrazione Valori e Regole
- Missione - Visione - Scopo
- Obiettivi ben formati
- Piano d'azione
- Protocollo Credenze e Convinzioni

NEUROSCIENZE/EPIGENETICA

- Neuroscienze ed epigenetica
- Come funzionano la mente e il cervello
- I bisogni ancestrali: primo e secondo livello
- Emozioni ed Equilibrio emozionale
- Gli ormoni e le loro funzioni
- Biologia delle credenze

BIOHACKING/SONNO E FREDDO

- Cos'è il Biohacking
- Freddo: effetti benefici sulla salute e tecniche per ottenerli
- Sonno: fasi e relativa importanza per il nostro organismo, cenni di fisiologia, disturbi del sonno e conseguenze, come misurarne l'efficacia, tecniche di miglioramento/igiene del sonno

LIFE STYLE ALIMENTAZIONE

- Il corretto stile alimentare
- Best practice for life: qualità, quantità e nutrienti a tavola
- Diggiuno intermittente
- Cuore - cervello - intestino

LIFE STYLE MOVIMENTO

- Igiene muscolare e articolare
- Postura/Movimento/Emozioni/Respiro
- Sistema tripartito
- Come muovere il proprio corpo (19 esercizi per il benessere)
- Rilassamento muscolare attivo

LIFE STYLE MENTE E SPIRITO

- Riallineamento dei 7 Chakra
- Guarigione del corpo e dello spirito: Meditazioni e riequilibrio cellulare

Autorizzazione al trattamento dei dati: (i dati non verranno mai ceduti, divulgati, venduti, per nessuna ragione).

Data e firma: _____

Grazie per la tua preziosa collaborazione.



COME ISCRIVERSI

ASSOCIAZIONE DI CATEGORIA DEGLI HEALTH COACH

AHCA

Invia tutta la documentazione che attesta il tuo percorso:

- Programmi formativi suddivisi in monte ore e argomenti
- Attestati/certificati comprovanti la formazione
- Il presente modulo compilato

a: info@associazionehca.it

Prenderemo in carico la tua richiesta attraverso l'organismo di vigilanza, il quale è dedicato alla valutazione del tuo percorso.

Sarai contattato entro 30 giorni dalla data di invio del materiale richiesto.

Ti forniremo i dettagli tecnici economici in caso di integrazione e/o riesame del percorso in Health Coaching.

Quote associative:

Associato: € 40,00

Associato Health Personal Coach: € 75,00

Associato Health Coach: € 150,00

Il periodo di validità della quota versata sarà sino a dicembre dell'anno in corso.

COORDINATE DI PAGAMENTO PER LA TUA ISCRIZIONE:

Bonifico bancario sul conto corrente intestato a: *Associazione HCA*

IBAN

IT35T0313801000000013405907

BANCA REALE

Causale "Cognome Nome – ISCRIZIONE AD AHCA

invia copia del versamento effettuato a: info@associazionehca.it

Ti informiamo inoltre che la segreteria è attiva telefonicamente tutti lunedì e mercoledì dalle 15.00 alle 16.00.

Cordiali saluti.

Segreteria AHCA

Associazione di categoria degli Health Coach

Mail: info@associazionehca.it

Cell: 351 3649449

Sito: www.associazionehca.it