Associazione
Professionale di categoria
Health Coach

MODULO DI VALUTAZIONE E RICHIESTA ISCRIZIONE

ASSOCIAZIONE DI CATEGORIA DEGLI HEALTH COACH

DATI ANAGRAFICI

Nome:_____ Cognome:_____

Telefono:_____ Mail: _____

Luogo di nascita: _____ Data di nascita: _____

Indirizzo, (via, città) _____

Prov: ( ) Cap _____ CF_____ P.IVA_____

Titolo di studio (diploma, laurea…)_____

Attuale Professione_____

Titoli di studio/attestati/certificazioni inerenti (indica con una x o scrivi)

PNL, Coaching, Health Coaching, Psicologia, Counseling

X ⬇	Titolo	Rilasciato da	Conseguito in data
	NLP practioner		
	NLP Master practioner		
	NLP Coach		
	Advanced NLP		
	Neuro Hypnotic Repatterning		
	Master in Health Coaching		
	Percorso di Coaching		

AHCA-Associazione di categoria Italiana degli Health Coach
Sede legale Emilia Romagna Via Dell'Artigiano 7 Forlimpopoli 47034 (FC)
Sede Lazio: Via Val Varaita n.2 Roma Cap 00141
Sede Umbria: Via Genesio Polidori 23 Città di Castello (PG)
Sito web_www.associazionehca.it - Email_ info@associazionehca.it - Tel_0543-742565

Associazione
Professionale di categoria
Health Coach

Hai svolto tirocinio nell'ambito del Coaching/Health Coaching? ☐ SI ☐ NO

Se SI, compila la tabella sotto

N. totali di ore	Tipologia di tirocinio	Svolto presso

Segnala altre eventuali esperienze significative in merito alla relazione di aiuto

Stai svolgendo la professione del Coach/Health Coach? ☐ SI ☐ NO

QUALI DI QUESTI MODULI SOTTOSTANTI NON HAI SVILUPPATO? BARRA CON UNA X

MACRO TEMI/ARGOMENTI NLP PRACTITIONER E MASTER PRACTITIONER

PNL PRACTITIONER	PNL MASTER PRACTITIONER
☐ Storia della PNL ☐ Introduzione alla PNL ☐ Presupposizioni di base ☐ La mente: Cancellazioni-Distorsioni-Generalizzazioni ☐ Utilizzo delle Submodalità ☐ VAK Sistemi rappresentazionali ☐ Modeling: verso l'eccellenza ☐ Metamodello ☐ Milton Model ☐ Stato e stati d'animo ☐ Ancore ☐ Time line ☐ Livelli logici di pensiero	☐ Ancore Avanzate: Scorrevole/Sovrapposte/Concatenata ☐ Collasso Di Ancore ☐ Accessi Oculari, LEM ☐ Squash Visivo ☐ Swish ☐ Metaprogrammi mentali ☐ Elicitazioni indirette ☐ Comandi nascosti e negativi, domande indirette, ambiguità ☐ Sleight Of Mouth ☐ Cambio di storia personale ☐ Fast Phobia Cure ☐ V/K Dissociazione ☐ Estrazione di strategie (T.O.T.E.) ☐ Allineamento dei Livelli Logici

Associazione Professionale di categoria Health Coach

MACRO TEMI/ARGOMENTI HEALTH COACHING

COMUNICAZIONE

- ☐ La catena della comunicazione
- ☐ Stato
- ☐ Calibrazione
- ☐ Ricalco
- ☐ Rapport
- ☐ Guida
- ☐ Le parole avversative
- ☐ Superare le barriere dell'inconscio per comunicare

LEADERSHIP

- ☐ Leadership e Self Leadership
- ☐ Come gestire il tempo e prendere decisioni
- ☐ Problem Solving
- ☐ Public Speaking

STRUMENTI E PROTOCOLLI DI HEALTH COACHING

- ☐ Che cos'è il coaching e perché Health
- ☐ L'Health coaching applicato al modo di oggi
- ☐ Mente e corpo fanno parte dello stesso sistema
- ☐ Bisogni psicorelazionali di primo e secondo livello
- ☐ Incongruenza valori/bisogni/credenze
- ☐ Le 5 A nel Coaching: Atteggiamento, Allenamento, Alimento, Amore, Alleati
- ☐ Il questionario conoscitivo
- ☐ Il protocollo di Health coaching:
- ☐ La ruota della vita
- ☐ Linee guida
- ☐ Estrazione Valori e Regole
- ☐ Missione - Visione - Scopo
- ☐ Obiettivi ben formati
- ☐ Piano d'azione
- ☐ Protocollo Credenze e Convinzioni

NEUROSCIENZE/EPIGENETICA

- ☐ Neuroscienze ed epigenetica
- ☐ Come funzionano la mente e il cervello
- ☐ I bisogni ancestrali: primo e secondo livello
- ☐ Emozioni ed Equilibrio emozionale
- ☐ Gli ormoni e le loro funzioni
- ☐ Biologia delle credenze

BIOHACKING/SONNO E FREDDO

- ☐ Cos'è il Biohacking
- ☐ Freddo: effetti benefici sulla salute e tecniche per ottenerli
- ☐ Sonno: fasi e relativa importanza per il nostro organismo, cenni di fisiologia, disturbi del sonno e conseguenze, come misurarne l'efficacia, tecniche di miglioramento/igiene del sonno

LIFE STYLE ALIMENTAZIONE

- ☐ Il corretto stile alimentare
- ☐ Best practice for life: qualità, quantità e nutrienti a tavola
- ☐ Digiuno intermittente
- ☐ Cuore - cervello – intestino

LIFE STYLE MOVIMENTO

- ☐ Igiene muscolare e articolare
- ☐ Postura/Movimento/Emozioni/Respiro
- ☐ Sistema tripartito
- ☐ Come muovere il proprio corpo (19 esercizi per il benessere)
- ☐ Rilassamento muscolare attivo

LIFE STYLE MENTE E SPIRITO

- ☐ Riallineamento dei I Chakra
- ☐ Guarigione del corpo e dello spirito: Meditazioni e riequilibrio cellulare

Autorizzazione al trattamento dei dati: (i dati non verranno mai ceduti, divulgati, venduti, per nessuna ragione).

Data e firma: _____ **Grazie per la tua preziosa collaborazione**

AHCA-Associazione di categoria Italiana degli Health Coach
Sede legale Emilia Romagna Via Dell'Artigiano 7 Forlimpopoli 47034 (FC)
Sede Lazio: Via Val Varaita n.2 Roma Cap 00141
Sede Umbria: Via Genesio Polidori 23 Città di Castello (PG)
Sito web_www.associazionehca.it - Email_ info@associazionehca.it - Tel_0543-742565

Associazione
Professionale di categoria
Health Coach

COME ISCRIVERSI ALL'ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE DI CATEGORIA DEGLI HEALTH COACH - AHCA

Invia tutta la documentazione che attesta il tuo percorso:
-Programmi formativi suddivisi in monte ore e argomenti
-Attestati/certificati comprovanti la formazione
-Il presente modulo compilato

a**:**info@associazionehca.it

Prenderemo in carico la tua richiesta attraverso l'organismo di vigilanza, il quale è dedicato alla valutazione del tuo percorso.
Sarai contattato entro 30 giorni dalla data di invio del materiale richiesto.
Ti forniremo i dettagli tecnici economici in caso di integrazione e/o riesame del percorso in Health Coaching.

Quote associative:
Associato: € 40,00
Associato Health Personal Coach: € 75,00
Associato Health Coach: € 150,00

Il periodo di validità della quota versata sarà sino a dicembre dell'anno in corso.

COORDINATE DI PAGAMENTO PER LA TUA ISCRIZIONE:
Bonifico bancario sul conto corrente intestato a: *Associazione Professionale di categoria degli Health Coach AHCA*

IBAN
IT35T0313801000000013405907
BANCA REALE
Causale "Cognome Nome – ISCRIZIONE AD AHCA
invia copia del versamento effettuato a**:** info@associazionehca.it

Ti informiamo inoltre che la segreteria è attiva telefonicamente tutti lunedì e mercoledì dalle 15.00 alle 16.00.

Cordiali saluti.
Segreteria Associazione Professionale di categoria degli Health Coach

Mail: info@associazionehca.it - Cell: 351 3649449
Sito: www.associazionehca.it